

## Ενημερωτικό δελτίο SEPAL No 7

Ιούλιος 2020

Οι προκλήσεις κατά τη διάρκεια της πανδημίας του κορονοϊού.

Μελέτη σχετικά με τον αντίκτυπο στην ομάδα του SEPAL Project



Τους τελευταίους δύο μήνες, έχουμε ακούσει συχνά τις εκφράσεις «αυτο-καραντίνα», «κοινωνική απόσταση», «εργασία εξ αποστάσεως» ή «εργασία από το σπίτι». Η πανδημία του κορονοϊού δημιούργησε μια πληθώρα μοναδικών και νέων προκλήσεων, καθιστώντας σημαντικό να βρούμε νέους τρόπους εργασίας και να επικοινωνούμε με τους συναδέλφους και τους συνεργάτες μας, ενώ φροντίζοντας παράλληλα την ψυχική μας υγεία και ευεξία.

Δυστυχώς, η εξ αποστάσεως εργασία έγινε μονόδρομος για τις περισσότερες χώρες, συμπεριλαμβανομένων και των χωρών που συμμετέχουν στο SEPAL (Ρουμανία, Ελλάδα, Ισπανία, Λιθουανία και Πολωνία). Η εργασία από το σπίτι είναι κάτι καινούριο για πολλούς ανθρώπους και ασυνήθιστο για την πλειονότητα αυτών. Η ρουτίνα μας έχει αλλάξει και αυτή η κατάσταση μας επηρέασε, προκαλώντας άγχος και στρες, αλλά πρέπει να έχουμε κατά νου ότι η κοινωνική απόσταση δεν σημαίνει και κοινωνική απομόνωση. Επομένως, επικοινωνούμε μέσω διαδικτυακών μέσων, προσπαθώντας να είμαστε όσο πιο αποτελεσματικοί μπορούμε και γιατί όχι, ακόμη πιο παραγωγικοί από πριν.

Το Ινστιτούτο Bucovina, leader του προγράμματος SEPAL, πραγματοποίησε έρευνα μεταξύ όλων των μελών της ομάδας SEPAL. Ο σκοπός αυτής της έρευνας ήταν να αξιολογηθεί ο αντίκτυπος της πανδημίας κορονοϊού στην ομάδα του SEPAL. 13 άτομα από τη Ρουμανία, την Ελλάδα, την Ισπανία, τη Λιθουανία και τη Πολωνία απάντησαν στις ερωτήσεις μας σχετικά με τις επιδράσεις της πανδημίας σε προσωπικό και επαγγελματικό επίπεδο.

Όπως αναφέραμε παραπάνω, η δύσκολη αυτή περίοδος έχει αλλάξει τον τρόπο ζωής μας, κυρίως όσον αφορά την εργασία και τις προσωπικές μας σχέσεις και πιθανώς να αλλάξει τις αξίες και τις συνήθειες μας. Ως εκ τούτου, σχετικά με τον αντίκτυπο της πανδημίας κορονοϊού στην προσωπική ζωή των μελών της ομάδας του SEPAL Project, έξι από τους ερωτηθέντες δήλωσαν ότι ανησυχούν κάπως (46,2%) και τρεις από αυτούς δήλωσαν πολύ ανήσυχοι (23,1%), που σημαίνει ότι μόνο τέσσερις από τους ερωτηθέντες εκδήλωσαν λίγο (23,1%) ή καθόλου ανησυχία (7,7%) σχετικά με την επιρροή του κορονοϊού σε προσωπικό επίπεδο.

Είναι προφανές, ότι επηρεάζεται και η δουλειά μας στο πρόγραμμα SEPAL. Δεδομένου ότι η εργασία μας περιλαμβάνει σε μεγάλο βαθμό προσωπικές συναντήσεις με τους NEETS, τους εργοδότες, τους τοπικούς εταίρους και φορείς του προγράμματος, έπρεπε να προσαρμοστούμε στις περιστάσεις, υιοθετώντας διαφορετικούς τρόπους εργασίας. Αυτό σημαίνει ότι επικοινωνούσαμε και εργαζόμασταν διαδικτυακά χρησιμοποιώντας διάφορα εργαλεία που είναι διαθέσιμα δωρεάν. Ρωτώντας τα μέλη του προγράμματος SEPAL σχετικά με τον αντίκτυπο της πανδημίας COVID-19 στην εργασία τους, παρατηρήσαμε ότι όλοι εξέφρασαν ανησυχίες για τη πορεία της εργασίας τους στο πρόγραμμα, άλλοι σε μικρό και άλλοι σε μεγάλο βαθμό.

Η ομάδα του προγράμματος SEPAL καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για να είναι τόσο αποτελεσματική όσο και πριν από τη περίοδο της πανδημίας, επικοινωνώντας και υποστηρίζοντας διαδικτυακά τους νέους, οι οποίοι έχουν εγγραφεί στο πρόγραμμα. Ωστόσο, οι περισσότεροι αντιμετώπισαν δυσκολίες. Ευτυχώς, στην ομάδα μας υπάρχει μια αίσθηση αυτοπεποίθησης όσον αφορά την υποστήριξη των NEETS κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου. Η αυτοπεποίθηση είναι ζωτικής σημασίας σε όλες σχεδόν τις πτυχές της ζωής μας, αλλά πολλοί άνθρωποι δυσκολεύονται να τη βρουν. Είναι σημαντικό για εμάς, ως εξειδικευμένοι επαγγελματικοί σύμβουλοι που αλληλοεπιδρούν απευθείας με τους NEETS να εκπέμπουμε εμπιστοσύνη στους γύρω μας. Οι NEETS χρειάζονται ενθάρρυνση, διότι οι περισσότεροι έχουν προβλήματα αυτοεκτίμησης και γι' αυτό πρέπει να τους μεταφέρουμε αυτοπεποίθηση όταν είμαστε σε επικοινωνία.

Επίσης, ζητήσαμε από την ομάδα του προγράμματος SEPAL να αναφέρουν τρεις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν επί του παρόντος, με την εξ αποστάσεως εργασία. Η πρώτη πεντάδα με τις μεγαλύτερες προκλήσεις είναι οι εξής:

1. Άγχος σχετικά με τις επιπτώσεις της πανδημίας
2. Κοινωνική απομόνωση
3. Ο χώρος εργασίας
4. Η επικοινωνία με τους συνεργάτες
5. Διαδικτυακή συνδεσιμότητα

Στο τέλος συλλέξαμε μερικές βέλτιστες πρακτικές από συναδέλφους μας από τη Ρουμανία, την Ελλάδα, την Ισπανία, τη Λιθουανία και τη Πολωνία. Καταλήξαμε στο συμπέρασμα ότι πρέπει να παίρνουμε τη κάθε μέρα ως ευκαιρία, να μαθαίνουμε κάτι νέο και να αξιολογούμε το έργο μας, αναπτύσσοντας σχέδια δράσης. Επίσης, όπου μπορεί να γίνει δουλειά διαδικτυακά, θα πρέπει να χρησιμοποιούμε τα διαθέσιμα εργαλεία για επικοινωνία με τους συναδέλφους, συνεργάτες, ενδιαφερόμενους και τους ωφελούμενους, ώστε να καταρτίσουμε και να τηρήσουμε ένα πρόγραμμα εργασίας. Το να διατηρείται επαφή με τους ωφελούμενους και να τους προσφέρεται η απαραίτητη υποστήριξη και κίνητρα είναι το πιο σημαντικό κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Το τελικό μήνυμα είναι: **ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ! ΜΗΝ ΠΑΝΙΚΟΒΑΛΛΕΣΤΕ! ΜΗΝ ΑΓΧΩΝΕΣΤΕ!**

## **Συνεργασία στο δρόμο προς την Ελευθερία - Tulipan Foundation Πολωνία**



Η εργασία σε ένα τόσο περίπλοκο και μεγάλο πρόγραμμα όπως το SEPAL απαιτεί δράση σε πολλά επίπεδα, καθώς και συνεργασία με τοπικούς και κρατικούς φορείς, οι οποίοι έχουν ως κοινό στόχο να βοηθήσουν άτομα από ευάλωτες ομάδες.

Το Collegium Balticum παίζει σημαντικό ρόλο στην τοπικό εκπαιδευτικό σύστημα, όσον αφορά την επιπρόσθετη διδασκαλία για ευάλωτες ομάδες και άτομα από κοινωνικά και οικονομικά μειονεκτούσες περιοχές, ανειδίκευτους ενήλικες και άλλους. Πρόθεση του Πανεπιστημίου είναι επίσης η συνεργασία με τοπικούς οργανισμούς σε διεθνή προγράμματα, θεματικά εργαστήρια και σεμινάρια για την προσέλκυση των ομάδων-στόχων. Αυτός ο τρόπος εναλλακτικής εκπαίδευσης παρέχει στις τοπικές κοινότητες πολλές βέλτιστες πρακτικές και δημιουργεί πολλές σημαντικές πρωτοβουλίες.

Το Ίδρυμα Κοινωνικής Αποκατάστασης Tulipan είναι ένας από τους τοπικούς μας εταίρους στην υλοποίηση του προγράμματος SEPAL. Η αποστολή του Tulipan Foundation είναι να παρέχει υποστήριξη σε πρώην ή νυν κρατούμενους και τις οικογένειές τους. Το Ίδρυμα Tulipan είναι ένα μέρος όπου όλοι όσοι θέλουν να αλλάξουν, θα λάβουν τη βοήθεια που χρειάζονται.

Το Ίδρυμα ιδρύθηκε τον Ιανουάριο του 2013 στο Szczecin. Υπάρχουν ομάδες υποστήριξης που λειτουργούν και πραγματοποιούνται διάφορες πρωτοβουλίες για την υποστήριξη των δραστηριοτήτων τους. Το Ίδρυμα Tulipan παρέχει βοήθεια αλληλογραφίας και είναι το μοναδικό ίδρυμα στην Πολωνία που παρέχει αυτού του είδους την υποστήριξη. Στο ίδρυμα Tulipan απασχολούνται άτομα με μόρφωση, τεράστια επαγγελματική εμπειρία και γνώσεις. Η δραστηριότητες του Tulipan Foundation υποστηρίζονται από κρατικά ιδρύματα με τα

οποία συνεργάζεται καθημερινά, καθώς και από ιδιώτες (πρώην κατάδικοι, δημοσιογράφοι, καλλιτέχνες, δημοσιογράφοι).

Οι πρώην κρατούμενοι λαμβάνουν: υποστήριξη και κίνητρα, πληροφορίες, νομική υποστήριξη, επαγγελματική κατάρτιση, ψυχολογική, θεραπευτική και κοινωνική βοήθεια. Το Ίδρυμα Tulipan έχει ήδη υλοποιήσει περισσότερα από 50 πρωτότυπα προγράμματα και έχει πραγματοποιήσει πολλές δημοσιεύσεις σχετικά με τη σωφρονιστική και μετα-σωφρονιστική, καθώς και την επαγγελματική, προληπτική και παρακινητική υποστήριξη. Έχει δημιουργήσει πολλά σποτ και ταινίες που προωθούν τη βοήθεια για τους καταδίκους, αγγίζοντας παράλληλα πολλά κοινωνικά προβλήματα. Το Ίδρυμα έχει λάβει πολλά σημαντικά βραβεία, μεταξύ άλλων για "Ειδικά και καινοτόμα επιτεύγματα στην κοινωνική υποστήριξη και ένταξη".

Περισσότερες πληροφορίες για το Ίδρυμα Tulipan μπορείτε επίσης να βρείτε εδώ: [www.fundacijatulipan.pl](http://www.fundacijatulipan.pl)

## Ομαδικές διαδικτυακές συνεδρίες:

Βελτίωση των βασικών δεξιοτήτων και της επιτυχημένης συνέντευξης εργασίας

LLAMA A:  
**662150891**  
ESCRIBE A:  
INSERCIÓN@FUNDACIONPERECLOSA.ORG

SEPAL  
PROJECT

JOB  
No sabes buscar trabajo?

Pere Closa  
FÁCIL!!!  
SOLO UNA LLAMADA A : 662150891  
ESCRIBE:  
INSERCIÓN@FUNDACIONPERECLOSA.ORG  
REGISTRATE: PROJECTSEPAL.COM

IMPROVING SKILLS  
FOR A BETTER  
ACCESS OF  
MARKET LABOR

Τον Μάιο, η ισπανική ομάδα επαγγελματικών συμβούλων (WISE experts) του προγράμματος SEPAL, οργάνωσε μια διαδικτυακή εκπαιδευτική συνεδρία για τους νέους, που συμμετέχουν στο πρόγραμμα. Το βασικό θέμα της εκπαίδευσης ήταν οι νέες στρατηγικές για την αντιμετώπιση διαδικτυακών συνεντεύξεων, τις οποίες έχουν ονομάσει συνεντεύξεις 2.0.

Το Pere Closa το θεώρησε ως ένα πολύ σημαντικό θέμα λόγω της κατάστασης που δημιουργείται από την παγκόσμια πανδημία και την αδυναμία φυσικής μετακίνησης σε διαφορετικούς χώρους εργασίας, για τη διεξαγωγή προσωπικής συνέντευξης. Αποφάσισαν να κάνουν μια μελέτη για τον πιο αποτελεσματικό τρόπο αντιμετώπισης μιας συνέντευξης εργασίας στη νέα πραγματικότητα και μόλις αποκτήθηκαν αυτές οι πληροφορίες ετοίμασαν τη θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση. Σχεδιάστηκε για εκείνους τους νέους που πριν από τους περιορισμούς είχαν συνεντεύξεις εργασίας σε διάφορους παραγωγικούς τομείς της Βαρκελώνης.

Η εκπαίδευση σχεδιάστηκε για να παρέχει πρακτικά εργαλεία και στρατηγικές οι οποίες θα συμβάλλουν θετικά στις διαδικτυακές συνεντεύξεις από τη στιγμή που δεν υπάρχει άμεση αλληλεπίδραση με τον πιθανό εργοδότη. Εργαστήκαμε σε διάφορα θέματα, όπως οι διάφορες πλατφόρμες βιντεοδιάσκεψης, τα πλεονεκτήματα και τις αδυναμίες, τον χώρο όπου είχαν τη συνέντευξη, τον έλεγχο του θορύβου, την ένδυση ή το προφίλ στις διάφορες πλατφόρμες, αλλά και τον τρόπο παρουσίασης του εαυτού μας.

Στο τέλος της ημέρας, οι νέοι είχαν μάθει νέες διαδικασίες για να υπερασπιστούν και να στηρίξουν την υποψηφιότητά τους. Η γενική άποψη ήταν πως είχαν μια πολύ θετική για αυτούς εμπειρία. Στο τέλος της συνεδρίας, κάθε συμμετέχων επικοινωνήσε με τους επαγγελματικούς συμβούλους για να επιλυθούν επιπλέον ανησυχίες ή απορίες. Οι ειδικοί τους ενθάρρυναν να συνεχίσουν να ασκούν τις δραστηριότητες τους, προκειμένου να βελτιώσουν την επαγγελματική τους κατάσταση.

## **Το πρόγραμμα SEPAL στην Ελλάδα: Επανεκκίνηση**

Τους τελευταίους μήνες, η ΠΕΨΑΕΕ (Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη) συνεργάζεται με τον ΚΟΙΣΠΕ «Διαδρομές» και συμμετέχει ως φορέας συνεργασίας (LSC) στο πρόγραμμα SEPAL. Μέρος αυτής της συνεργασίας είναι η μαθητεία του κ. Ε.Κ. στο Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»

Ο κ. Ε.Κ. εισήχθη στον οργανισμό πριν από τέσσερις μήνες, όταν επισκέφτηκε τις εγκαταστάσεις μαζί με την επαγγελματική σύμβουλο, Εύη Γεωργακοπούλου, για να αποκτήσει μια άμεση πρώτη επαφή με τους ανθρώπους της ΠΕΨΑΕΕ. Σε αυτήν την πρώτη συνάντηση, ο Ε.Κ. έδειξε ενδιαφέρον και πρόθεση να πραγματοποιήσει τη μαθητεία του στο κέντρο καθώς του άρεσε πολύ ο χώρος.

Στις συναντήσεις που ακολούθησαν, εξοικειώθηκε σταδιακά με το περιβάλλον και τους υπαλλήλους και από την πρώτη ημέρα της μαθητείας του ανέλαβε ορισμένα καθήκοντα. Συγκεκριμένα, έχει αναλάβει την προετοιμασία της αίθουσας όπου διεξάγονται οι ομάδες κατάρτισης πληροφορικής, δηλαδή τα 2 από τα 41 εργαστήρια που διεξάγονται φέτος στο Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου. Ο κύριος Ε.Κ. κάθε ημέρα αισθάνεται ακόμα πιο άνετα στο κέντρο, ενώ παράλληλα αναπτύσσει τις επικοινωνιακές του δεξιότητες ερχόμενος σε επαφή με άλλους υπαλλήλους. Η άψογη εκπλήρωση των καθηκόντων του είναι κάτι που δεν μπορεί να παραλειφθεί.

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 και εξαιτίας της καραντίνας, ο Ε.Κ. σταμάτησε τη μαθητεία του μέχρι νεωτέρας. Η απογοήτευσή του ήταν εμφανής καθώς και η ανυπομονησία του να επανασυνδεθεί και να ολοκληρώσει τη συμμετοχή του. Κατά τη



διάρκεια της περιόδου καραντίνας, είχε συνεχή και τακτική επαφή με την επαγγελματική σύμβουλο Εύη Γεωργακοπούλου, η οποία τον στήριξε και τον βοήθησε να αυξήσει την ανοχή του στην αναμονή που δημιούργησε η καραντίνα και να εκφράσει τα συναισθήματα και τη δυσαρέσκεια που βίωσε. Επιπλέον, ο ρόλος του επαγγελματικού συμβούλου ήταν να καλύψει το κενό που δημιούργησε η καραντίνα και να διασφαλίσει τη συνέχεια του προγράμματος (και των παρεχόμενων υπηρεσιών) σε αυτήν την απρόβλεπτη κατάσταση.

Όταν η κυβέρνηση ανακοίνωσε τη χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων, ο Ε. ήταν ενθουσιασμένος που έλαβε τα νέα για την επανέναρξη της μαθητείας του στη ΠΕΨΑΕΕ. Εν τω μεταξύ, πολλά πράγματα είχαν αλλάξει στη λειτουργία και τις υπηρεσίες που παρείχε η ΠΕΨΑΕΕ, όπως η ακύρωση ορισμένων εργαστηρίων, στα οποία ο Ε.Κ. είχε ως καθήκον να προετοιμάσει την αίθουσα.

Πραγματοποιήθηκε λοιπόν, μια νέα συνάντηση, στην οποία συμμετείχαν η επαγγελματική σύμβουλος, η εκπρόσωπος του φορέα κα Ιωάννα Τσαμπαλάτη (Ψυχολόγος MSc, Επικεφαλής του Γραφείου Υποστηριζόμενης Απασχόλησης) και ο συμμετέχων, όπου τα καθήκοντα του Ε.Κ. επαναπροσδιορίστηκαν. Με δεδομένο ότι ο Ε.Κ. είχε μακρά εμπειρία στην κηπουρική, του ανατέθηκαν τα αντίστοιχα καθήκοντα στον κήπο της ΠΕΨΑΕΕ. Η κ. Ε. Προκοπίου, η οποία έχει τη γενική ευθύνη του κήπου, παρευρέθηκε επίσης στη συνάντηση και ορίστηκε ως μέντορας του ωφελούμενου για τα συγκεκριμένα καθήκοντα.

Η συνεργασία του ΚΟΙΣΠΕ “Διαδρομές” με τη ΠΕΨΑΕΕ, είναι πολύ στενή και για πολλά χρόνια. Το πρόγραμμα SEPAL προσέφερε την ευκαιρία να συστηματοποιήσει την ανταλλαγή εμπειριών και καλών πρακτικών, οι οποίες μπορεί να οδηγήσουν σε μελλοντικά ποιοτικά προγράμματα, συνεργασίες και δικτύωση.



## Διαδικτυακό σεμινάριο στη Ρουμανία στις 12/06/2020

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

zoom

Norway grants

**WEBINAR**  
**LEARNING ON THE JOB OPPORTUNITIES**

ORGANIZED BY:  
**IB** Institutul Bucovina

GUESTS:

**COSTACHE GABRIEL**, Sociologist Vicepresident - National Authority For Initial Vocational Training in Dual System

**POROCHNIUC GABRIELA LILIANA**, Superior Inspector - Suceava County Agency for Employment

**RÂMBOACĂ RALUCA**, Head of Office - National Accreditation Center From National Authority For Qualifications

Date: Friday, 12th of June 2020  
Hour: 11:00 AM - 12:30 PM

Moderators: **Petru - Vasile Gafiuc and Ionuț Burac**

SEPAL Romania Webpage: <https://www.projectsepal.com/ro/>

EVENT BROADCASTED LIVE ON FACEBOOK:  
<https://www.facebook.com/sepalwiseromania/>

apprenticeship stages

dual education

grants for apprenticeship employers

SEPAL  
Supports Employers' Platform  
through Apprenticeship Learning

Στις 12 Ιουνίου στο Ινστιτούτο Bucovina, είχαμε την ευχαρίστηση να διοργανώσουμε στα πλαίσια του προγράμματος SEPAL, ένα σεμινάριο που πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά στην πλατφόρμα Zoom και με τίτλο «Ευκαιρίες πρακτικής άσκησης». Οι συμμετέχοντες που παρακολούθησαν το διαδικτυακό σεμινάριο ήταν ειδικοί στους τομείς της εκπαίδευσης, της μαθητείας, της πιστοποίησης και της απασχόλησης από διαφορετικά ιδρύματα σε τοπικό και εθνικό επίπεδο.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου οι ειδικοί ανέλυσαν τις προοπτικές της εκπαίδευσης στη Ρουμανία, τον νόμο της μαθητείας, την αξιολόγηση των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν μη τυπικά ή ανεπίσημα. Επίσης είχαμε συμμετέχοντες από την Περιφερειακή Υπηρεσία Απασχόλησης, την Εθνική Αρχή Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης και την Εθνική Αρχή Δεξιοτήτων.

Επιπλέον, μία NEET που εγγράφηκε στο Πρόγραμμα SEPAL, η Αρίνα Μελνιτσιόκ εργάστηκε στο Νοσοκομείο Suceava County ως ιατρικός βοηθός, μοιράστηκε τις σκέψεις της σχετικά με την εργασιακή εμπειρία, αναφέροντας την υποστήριξη που έλαβε κατά τη διάρκεια της μαθητείας της και τα χαρακτηριστικά που ένας NEET ο οποίος θέλει να κάνει αίτηση για εργασία στον συγκεκριμένο τομέα πρέπει να έχει. Ήταν και εξακολουθεί να είναι ένα πολύ κινητοποιημένο και θετικό άτομο, πρόθυμη να μάθει και να αναπτύσσει συνεχώς τις γνώσεις και τις ικανότητές της.

Επίσης, είχαμε τέσσερις μέντορες που στηρίζουν τους μαθητευόμενους στο χώρο εργασίας τους και τους εκπαιδεύουν με προθυμία, ώστε να αποκτήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες μέσω πρακτικής και βιωματικής μάθησης.

Συμπερασματικά, το διαδικτυακό σεμινάριο «Ευκαιρίες πρακτικής άσκησης» είχε πραγματική επιτυχία, έχοντας 224 άτομα εγγεγραμμένα στο ZOOM και 176 από αυτά συμμετείχαν. Πέρα από αυτό, καταφέραμε να συγκεντρώσουμε ειδικούς σε εθνικό επίπεδο και είχαμε και την υποστήριξη των τοπικών φορέων μας από το County Employment Agency

(AJOFM, Suceava). Αυτό που είναι σημαντικό να αναφερθεί είναι ότι συνεργαστήκαμε με μέντορες από την Suceava που είναι πρόθυμοι και προετοιμασμένοι να καθοδηγήσουν και να προσλάβουν NEETS με κίνητρο να μάθουν και να απασχοληθούν.

Το πλήρες βίντεο του διαδικτυακού σεμιναρίου "Ευκαιρίες πρακτικής άσκησης" βρίσκεται στον λογαριασμό μας στο YouTube και μπορείτε να το παρακολουθήσετε κάνοντας κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://www.youtube.com/watch?v=lhTgYUYbIY8&t=4s>



## Έρθε η ώρα για Μαθητεία

Η SomEsqueix είναι ένας από τους τοπικούς φορείς με τους οποίους άρχισε να συνεργάζεται το Pere Closa Spain από την αρχή του προγράμματος και συμμετείχε στη συνάντηση των φορέων στην Ελλάδα. Είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός στο Baix Llobregat της Βαρκελώνης που ανακάτ εγκαταλελειμμένα αγροκτήματα για την προώθηση της κοινωνικής γεωργίας με οικολογικά κριτήρια, την κατάρτιση και απασχόληση ατόμων που κινδυνεύουν από κοινωνικό αποκλεισμό. Πιστεύουν ότι ο καλύτερος τρόπος για την ανάκτηση γης είναι να τη χρησιμοποιήσει κοινωνικά και υπεύθυνα: "Καλλιεργούμε με οικολογικά κριτήρια για τη προστασία του περιβάλλοντος."

Πρωθούν την κοινωνική και αλληλέγγυα οικονομία, αποτελούν μέρος του κοινωνικού ιστού της περιοχής και μοιράζονται τις αξίες της συνεργασίας, της ευθύνης και της φροντίδας των ανθρώπων. Δουλεύουν για τους ανθρώπους και δημιουργούν ένα κέντρο νέων ευκαιριών. Η αποστολή του οργανισμού τους είναι να δημιουργήσουν έναν χώρο εργασίας και κατάρτισης που σέβεται τη διαφορετικότητα, τις αρχές της κοινωνικής δικαιοσύνης και τις ίσες ευκαιρίες για όλους τους εργαζόμενους.

Το Fundacion Privada Pere Closa και το SomEsqueix ξεκινούν με μια πολύ ενδιαφέρουσα προσέγγιση μαθητείας. Η ιδέα του έργου αφορά σε θεωρητικό και πρακτικό μάθημα κατάρτισης στη γεωργική οικολογική ανάπτυξη και στην απόκτηση δεξιοτήτων για τη βελτίωση της απασχόλησης των ανθρώπων. Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί για να εξυπηρετεί μια μικρή ομάδα 5-10 ατόμων. Η προέλευση των συμμετεχόντων θα γίνει μέσω διαδικασίας παραπομπής τους από το Ίδρυμα Pere Closa.



Οι ωφελούμενοι θα ανήκουν στην ηλικιακή ομάδα των 20-30 ετών. Αυτή η ομάδα έχει συγκεκριμένες ανάγκες που λαμβάνονται υπόψη για τον καθορισμό του εξατομικευμένου προγράμματος εργασίας. Είναι νέοι, μετανάστες και με υψηλά επίπεδα φτώχειας. Χάρη σε αυτό το πρόγραμμα μαθητείας μπορούν να αποκτήσουν πρακτική εμπειρία σχετικά με το πώς να εργαστούν στον τομέα της κηπουρικής και μπορούν να απασχοληθούν σε διαφορετικά αγροκτήματα. Όσον αφορά τη πρόσφατη ισπανική νομοθεσία, τα άτομα που εργάζονται τουλάχιστον 2 χρόνια σε αγροκτήματα μπορούν να κατοχυρώσουν τη νόμιμη διαμονή τους στη χώρα.



**Τι έχει το μενού για σήμερα;**



Η Eligija Baliene (27 ετών) συμμετέχει στο πρόγραμμα SEPAL και είναι από το Šiauliai της Λιθουανίας. Προσφέρει ευχαρίστηση στους πελάτες της στο χώρο εργασίας με μερικά πολύ νόστιμα πιάτα. Διαβάστε την ιστορία της και θα καταλάβετε ότι οι καλύτεροι σεφ είναι αυτοί που δεν τα παρατάνε.

*«Μου άρεσε να ασχολούμαι με τη κουζίνα από τότε που ήμουν παιδί. Μαγειρεύω με τη μαμά μου από τα 12 μου, οπότε ήδη κατάλαβα ότι ήθελα να γίνω σεφ. Όσο περνούσε ο καιρός, τόσο περισσότερο το ήθελα. Το ξεκίνημα ήταν πολύ δύσκολο. Ήθελα να τα παρατήσω όλα, γιατί δεν ήταν τόσο εύκολο όσο φαινόταν. Υπήρχαν πολλά δάκρυα και απογοήτευση, αλλά η επιθυμία να αποδείξω ότι μπορούσα να συνεχίσω ήταν ισχυρότερη. Γι' αυτό κατάφερα και εξελίχθηκα γρήγορα. Από βοηθός στην κουζίνα, έγινα ένας από τους σεφ που ήταν υπεύθυνοι για ολόκληρη την κουζίνα σε λιγότερο από ένα μήνα. Ετοιμάζω τα γεύματα, επιπλέον, είμαι υπεύθυνη για την ποιότητα του πριν το σερβίρω στον πελάτη. Έμαθα πολλά από πιο έμπειρους σεφ σε αυτήν την κουζίνα. Και αυτό που με εντυπωσιάζει περισσότερο στη δουλειά μου είναι ότι με περιμένουν νέες προκλήσεις κάθε μέρα. Αν και μερικές φορές φαίνονται πολύ δύσκολες, τα θετικά σχόλια που λαμβάνω μου δίνουν επιπλέον κίνητρο. Γι' αυτό λατρεύω τη δουλειά μου τόσο πολύ ❤️» - λέει η Eligija.*

Το παράδειγμά της αποτελεί έμπνευση για να ακολουθήσετε το όνειρό σας παρά τις δυσκολίες και τις προκλήσεις. Τολμήστε και κυνηγήστε τα όνειρά σας - εγγραφείτε στο έργο SEPAL!

Το πρόγραμμα SEPAL χρηματοδοτείται από τις Ισλανδία, Λιχτενστάιν και Νορβηγία μέσω της EEA και των Norway Grants Fund for Youth Employment